

Sunday Service (15 February 2026)

Glory to God; Father, Son and Holy Spirit:
as in the beginning, so now, and for ever. Amen.

Almighty God,
you gave the law to guide our lives:
grant that we may never shrink from your commandments,
but, as we are taught by your Spirit,
may fulfil your law in perfect love;
through Christ our Lord and Master,
who lives and reigns with you and the Holy Spirit,
one God, now and for ever. **Amen.**

Matthew 5:33-37

“Again, you have heard that it was said to those of ancient times, ‘You shall not swear falsely, but carry out the vows you have made to the Lord.’ But I say to you, Do not swear at all, either by heaven, for it is the throne of God, or by the earth, for it is his footstool, or by Jerusalem, for it is the city of the great King. And do not swear by your head, for you cannot make one hair white or black. Let your word be ‘Yes, Yes’ or ‘No, No’; anything more than this comes from the evil one.

Out at sea, trust is everything. Whether you are on deck, in the engine room, or steering through rough weather, you rely on each other's word. When a crew member gives an instruction or shares information, you trust that it is true. There is no space for guessing or confusion. That is why Jesus' words in Matthew chapter five are so meaningful, especially for those who work on the sea. He says, “Let your yes be yes and your no be no.” Jesus is teaching about something simple but powerful. He is teaching about integrity. That means being honest, dependable, and truthful in both our words and actions. He tells us not to make grand promises or swear by anything in heaven or on earth. Just say what you mean. Be clear. Be truthful. Be a person others can count on.

For seafarers, this lesson makes a lot of sense. You already live this way in your work. You know how important it is to follow through on tasks, to watch each other's backs, and to speak with care. A small lie or mistake at sea can have big consequences. Trust is built on doing what you say. Jesus wants that same kind of trust to shape every part of our lives - our work, our friendships, our families, and our faith. Jesus is not asking for complicated promises or fancy words. He is asking for plain truth. Speak honestly. Keep your promises. Let your words match your actions. When we do that, people begin to notice something different about us. They see Christ working in us. They see that our faith is real and that our God is trustworthy.

But integrity is not always easy. Sometimes it might feel easier to hide the truth or say what others want to hear. Sometimes we feel pressure to promise things we cannot deliver. But Jesus wants more for us. He wants us to live in a way that brings honor to God and builds up the people around us. He calls us to be truthful, even when it is hard. Even when it costs us something.

Think about how a compass works on a ship. If it is even slightly off, it can lead the whole crew in the wrong direction. Our words work the same way. A small lie, a careless promise, or a broken word can cause harm. But when we speak with truth and live with honesty, we help others stay on course. Our words become a guide and a light for others.

Jesus is our perfect example. He never broke a promise. He kept His word, even when it meant pain and suffering. In the garden before the cross, He asked His Father if there was another way. But when He saw that the path ahead was necessary, He obeyed. He followed through. He became the perfect promise keeper. And because of His faithfulness, we have hope and life.

So let us take Jesus' words to heart. Let your yes be yes and your no be no. On the ship, with our families at home, in daily choices and quiet prayers, let us be people who are known for honesty. Let others see that our words can be trusted. Not because we are trying to look good, but because we follow the One who is always good.

In a world where many words are empty, your truth can shine like a light. Your honesty is a testimony. You may not preach with words, but your life tells the story of Jesus. So stay on course. Speak truth. Keep your word. And let your life reflect the One who keeps every promise.

**I believe in God, the Father almighty,
creator of heaven and earth.**

**I believe in Jesus Christ, God's only Son, our Lord,
who was conceived by the Holy Spirit, born of the virgin Mary,
suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried;
he descended to the dead.
on the third day he rose from the dead; he ascended into heaven,
and is seated at the right hand of the Father;
from there he will come to judge the living and the dead.**

**I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints,
the forgiveness of sins, the resurrection of the body,
and the life everlasting. Amen.**

(Seafarer's Prayer)

Loving and faithful God, thank You for being the One who always keeps His promises. Help us to follow Your example and be people of truth and integrity in all we say and do. As we work at sea, guide our words, our actions, and our choices, so that our yes is yes and our no is no. Give us strength to be honest even when it is difficult. We lift before You our families and our children at home. Surround them with Your protection, Your peace, and Your love. Keep them safe while we are far away. Comfort them when they miss us and fill their hearts with hope and joy. Bless our homes with unity and harmony. Lord, let our lives shine with Your light. Help us to honor You in every place we go. In Jesus' name we pray, **Amen.**

**Our Father in heaven,
hallowed be your name,
your kingdom come,
your will be done, on earth as in heaven.**

Give us today our daily bread.

Forgive us our sins as we forgive those who sin against us.

Save us from the time of trial and deliver us from evil.

**For the kingdom, the power, and the glory are yours
now and for ever. Amen.**

The Grace of the Lord Jesus Christ, and the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit, be with us all evermore. **Amen.**

Tagalog Sunday Service (15 February 2026)

Luwalhati sa Diyos; Ama, Anak, at Espiritu Santo:
gaya noong una, ngayon, at magpakailanman. Amen.

Diyos na Makapangyarihan, ibinigay mo ang batas upang gabayan ang aming mga buhay: ipagkaloob mo na huwag kaming lumihis sa iyong mga utos, kundi, ayon sa itinuturo sa amin ng iyong Espiritu, ay tuparin namin ang iyong batas nang may ganap na pag-ibig; sa pamamagitan ni Kristo na aming Panginoon at Guro, na nabubuhay at naghahari kasama mo at ng Espiritu Santo, iisang Diyos, ngayon at magpakailanman. **Amen.**

Matthew 5:33-37

³³ “Narinig din ninyong sinabi sa inyong mga ninuno, ‘Huwag kang susumpa nang walang katotohanan; sa halip, tuparin mo ang iyong sinumpaang panata sa Panginoon.’ ³⁴ Ngunit sinasabi ko sa inyo, huwag kayong manunumpa kapag kayo’y nangangako. Huwag ninyong sasabihing, ‘Saksi ko ang langit,’ sapagkat ito’y trono ng Diyos; ³⁵ o kaya’y, ‘Saksi ko ang lupa,’ sapagkat ito’y kanyang tuntungan. Huwag din ninyong sasabihing, ‘Saksi ko ang Jerusalem,’ sapagkat ito’y lungsod ng dakilang Hari. ³⁶ Huwag mo ring ipanumpa ang iyong ulo, sapagkat ni isang buhok sa iyong ulo ay hindi mo kayang paputiin o paitimin. ³⁷ Sabihin mo na lang na ‘Oo’ kung oo at ‘Hindi’ kung hindi, sapagkat ang anumang sumpang idaragdag dito ay buhat na sa Masama.”

Sa karagatan, ang tiwala ang pinakamahalaga. Nasa kubyerta ka man, nasa silid ng makina, o nagmamaneho sa gitna ng magulong panahon, umaasa kayo sa salita ng isa’t isa. Kapag ang isang tripulante ay nagbigay ng tagubilin o nagbabahagi ng impormasyon, nagtitiwala ka na ito ay totoo. Walang lugar para sa panghuhula o kalituhan. Kaya naman ang mga salita ni Hesus sa Mateo kabanata lima ay napakahalaga, lalo na para sa mga nagtatrabaho sa dagat. Sabi Niya, “Ang inyong oo ay maging oo at ang inyong hindi ay maging hindi.” Itinuturo ni Hesus ang isang bagay na simple ngunit makapangyarihan. Itinuturo Niya ang tungkol sa integridad. Nangangahulugan ito ng pagiging tapat, maaasahan, at makatotohanan sa ating mga salita at kilos. Sinasabi Niya sa atin na huwag mangako ng malalaking pangako o manumpa sa anumang bagay sa langit o sa lupa. Sabihin lamang ang ibig mong sabihin. Maging malinaw. Maging makatotohanan. Maging isang taong maaasahan ng iba.

Para sa mga marino, ang aral na ito ay may malaking kahulugan. Ganito na ang pamumuhay ninyo sa inyong trabaho. Alam ninyo kung gaano kahalaga ang pagtupad sa mga gawain, pagbabantay sa isa’t isa, at pagsasalita nang may pag-iingat. Ang isang maliit na kasinungalingan o pagkakamali sa dagat ay maaaring magdulot ng malalaking bunga. Ang tiwala ay nakabatay sa paggawa ng iyong sinasabi. Nais ni Hesus na ang parehong uri ng tiwala ang humubog sa bawat bahagi ng ating buhay - ang ating trabaho, ang ating mga pagkakaibigan, ang ating mga pamilya, at ang ating pananampalataya. Hindi humihingi si Hesus ng mga kumplikadong pangako o magarbang salita. Humihingi Siya ng simpleng katotohanan. Magsalita nang tapat. Tuparin ang iyong mga pangako. Hayaang ang iyong mga salita ay tumutugma sa iyong mga kilos. Kapag ginawa natin iyon, nagsisimulang mapansin ng mga tao ang isang bagay na kakaiba sa atin. Nakikita nila si Kristo na gumagawa sa atin. Nakikita nila na ang ating pananampalataya ay totoo at ang ating Diyos ay mapagkakatiwalaan.

Ngunit ang integridad ay hindi laging madali. Minsan, maaaring mas madaling itago ang katotohanan o sabihin ang gustong marinig ng iba. Minsan, nakakaramdam tayo ng pressure na mangako ng mga bagay na hindi natin kayang tuparin. Ngunit higit pa ang nais ni Hesus para sa atin. Nais Niya tayong mamuhay sa paraang magbibigay ng karangalan sa Diyos at magpapatibay sa mga tao sa ating paligid. Tinatawag Niya tayo na maging tapat, kahit na mahirap ito. Kahit na may kapalit ito.

Isipin kung paano gumagana ang isang compass sa isang barko. Kahit kaunti lang ang pagkakamali nito, maaari nitong itulak ang buong tripulante sa maling direksyon. Ganito rin ang paraan ng paggana ng ating mga salita. Ang isang maliit na kasinungalingan, isang pabaya na pangako, o isang hindi natupad na salita ay maaaring magdulot ng pinsala. Ngunit kapag nagsasalita tayo nang may katotohanan at namumuhay nang may katapatan, natutulungan natin ang iba na manatili sa tamang landas. Ang ating mga salita ay nagiging gabay at liwanag para sa iba.

Si Hesus ang ating perpektong halimbawa. Hindi Siya kailanman sumira sa pangako. Tinupad Niya ang Kanyang salita, kahit na ito ay nangahulugan ng sakit at pagdurusa. Sa hardin bago ang krus, tinanong Niya ang Kanyang Ama kung may iba pang paraan. Ngunit nang makita Niya na kinakailangan ang landas sa hinaharap, sumunod Siya. Tinupad Niya ito. Siya ay naging perpektong tagatupad ng pangako. At dahil sa Kanyang katapatan, tayo ay may pag-asa at buhay.

Kaya't isapuso natin ang mga salita ni Hesus. Hayaang ang iyong oo ay maging oo at ang iyong hindi ay maging hindi. Sa barko, kasama ang ating mga pamilya sa bahay, sa pang-araw-araw na mga pagpili at tahimik na mga panalangin, maging mga taong kilala tayo sa katapatan. Ipakita sa iba na ang ating mga salita ay mapagkakatiwalaan – hindi dahil sinisikap nating magmukhang mabuti, kundi dahil sinusunod natin ang Isa na laging mabuti.

Sa isang mundong maraming salita ang walang laman, ang iyong katotohanan ay maaaring magniningning na parang liwanag. Ang iyong katapatan ay isang patotoo. Maaaring hindi ka mangaral gamit ang mga salita, ngunit ang iyong buhay ay nagsasalaysay ng kwento ni Hesus. Kaya manatili sa tamang landas. Magsalita ng katotohanan. Tuparin ang iyong salita. At hayaang ang iyong buhay ay sumasalamin sa Isa na tumutupad sa bawat pangako.

**Sumasampalataya ako sa Diyos, ang Amang Makapangyarihan,
lumalang ng langit at lupa.**

Sumasampalataya ako kay Jesu-Cristo, ang bugtong na Anak ng Diyos, ang ating Panginoon,

na ipinaglihi sa pamamagitan ng Espiritu Santo, ipinanganak ng Birheng Maria,

**nagdusa sa ilalim ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay at inilibing;
bumaba sa kinaroroonan ng mga patay.**

Sa ikatlong araw Siya'y muling nabuhay; umakyat sa langit at naluklok sa kanan ng Ama;

mula roon Siya'y muling darating upang hukuman ang mga buhay at mga patay.

Sumasampalataya ako sa Banal na Espiritu, sa banal na iglesyang katolika, sa pakikipag-isa ng mga banal,

**sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa muling pagkabuhay ng katawan,
at sa buhay na walang hanggan. Amen.**

(Panalangin ng Marino)

Mapagmahal at tapat na Diyos, salamat sa pagiging Isa na laging tumutupad sa Kanyang mga pangako. Tulungan Mo kaming sundin ang Iyong halimbawa at maging mga taong may katotohanan at integridad sa lahat ng aming sinasabi at ginagawa. Habang kami ay nagtatrabaho sa dagat, gabayan Mo ang aming mga salita, aming mga kilos, at aming mga pagpili, upang ang aming oo ay oo at ang aming hindi ay hindi. Bigyan Mo kami ng lakas upang maging tapat kahit na mahirap. Itinataas namin sa Iyo ang aming mga pamilya at ang aming mga anak sa tahanan. Palibutan sila ng Iyong proteksyon, Iyong kapayapaan, at Iyong pagmamahal. Panatilihin silang ligtas habang kami ay malayo. Aliwin Mo sila kapag namimiss nila kami at punuin ang kanilang mga puso ng pag-asa at kagalakan. Pagpalain Mo ang aming mga tahanan ng pagkakaisa at pagkakasundo.

Panginoon, hayaan Mong magingning ang aming mga buhay ng Iyong liwanag. Tulungan Mo kaming parangalan Ka sa bawat lugar na aming pupuntahan. Sa pangalan ni Hesus kami ay dumadalangin, **Amen.**

Ama namin, na nasa langit,

sambahin nawa ang pangalan Mo.

Dumating nawa ang kaharian Mo.

Masunod nawa ang kalooban Mo, dito sa lupa gaya sa langit.

Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw-araw.

Patawarin Mo kami sa aming mga kasalanan,

gaya ng pagpapatawad namin sa mga nagkakasala sa amin. At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso, kundi iligtas Mo kami sa kasamaan.

**Sapagkat sa Iyo ang kaharian, ang kapangyarihan, at ang kaluwalhatian,
magpakailanman. Amen.**

Ang biyaya ng Panginoong Jesu-Cristo, ang pag-ibig ng Diyos, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumaaan nawa lahat magpakailanman. **Amen.**